

Vooraf

De richtlijnen voor ploegen en scheidsrechters dienen ten allen tijde strikt opgevolgd te worden.

-15' vóór wedstrijdbegin: toss (Opgelet want er wordt tijdens de gehele wedstrijd NIET gewisseld van kant. De eerste opslag wisselt uiteraard wel).

- De thuisploeg speelt ALTIJD links van de scheidsrechtersstoel en de bezoekers rechts. Toss: De beide kapiteins komen naar de scheidsrechtersstoel en voeren onder leiding van de scheidsrechter de toss uit. Er wordt 1,5m afstand gehouden en er vindt geen fysiek contact plaats tussen de actoren van dit moment. De winnaar van de toss kiest opslag of receptie.
- Opwarming door beide ploegen waarbij elk fysiek contact vermeden wordt.
- Controle van de documenten door de scheidsrechter aan de stoel. De deelnemerslijsten worden door de ploegverantwoordelijken op de scheidsrechtersstoel gelegd en nemen die ook zelf terug na toelating van de scheidsrechter.
- Controle van nethoogte en antennes.

-03' vóór wedstrijdbegin: signaal tot opslagopwarming

- De teams begeven zich naar de achterlijn en oefenen de opslag.
- De ploegopstellingen worden mondeling doorgegeven aan de scheidsrechter. (Geen opstellingsbriefjes)

-01' vóór wedstrijdbegin: opstellen voor de wedstrijd

- Spelers stappen naar 3m-lijn en wensen tegenstander op afstand succes (applaus of duim omhoog, ...)
- De basisspelers nemen hun juiste positie in op het veld en de wisselers gaan via de zijlijn naar de bank.

-Vóór eerste opslag: laatste controle

De scheidsrechter controleert de opstellingen, laat de libero al dan niet plaatsnemen en fluit de wedstrijd op gang.

Einde van elke set

- Op teken van de scheidsrechter verlaten de spelers het terrein via de zijlijn.
- De ploegen wisselen dus nooit van kant enkel de eerste opslag van elke set is steeds afwisselend (dus ook bij een eventuele 5^{de} set).

Einde van de wedstrijd

- Op teken van de scheidsrechter (fluitsignaal) stellen beide teams zich tegenover elkaar op aan de 3m-lijn en geven een applaus aan elkaar.
- Bedanking scheidsrechter door positief gebaar (applausgebaar, duim omhoog, ...)
- Het wedstrijdblad wordt enkel ondertekend door de scheidsrechter. Indien een ploeg een opmerking wenst te laten noteren **moeten** beide kapiteins eerst de handen ontsmetten en dan pas ondertekenen. Bovendien doen ze dit met eigen balpen.